

# THE PARENT LETTER



About Our Kids: A Letter for Parents by the NYU Child Study Center



제 6 권 제 6 호

2008 년 2 월

## 아버지: 학업 성취의 핵심 요소

### 서론

부모가 자녀 교육에 적극적으로 참여하면 자녀의 학업 성과 전체적인 발전에 긍정적 영향을 줍니다. 또한 학부모 참여는 학교에 대한 자녀의 태도에도 영향을 주고 자녀의 자아에도 긍정적 영향을 미칩니다. 미국 교육부에서 보고한 바에 따르면, 많은 연구 조사 결과, 부모가 자녀 교육에 일찍부터 적극적으로 참여하면 학교 생활에서의 문제가 감소하고 학업 성취도는 높아져서 궁극적으로 성인이 되었을 때, 보다 나은 결과를 가져올 수 있다고 합니다.

어머니와 아버지 모두 자녀의 성장 발달에 있어 의미있는 역할을 하며 비록 어머니로서의 역할과 아버지로서의 역할이 서로 다르지만 양친 모두 중요하고 영향을 미칩니다. 연구 조사에 따르면 부모 중 최소한 한 명이 학교와 관련된 활동에 참여하면 자녀가 좀더 성공적으로 학교 생활을 할 수 있는 것으로 밝혀졌습니다. 그러나, 가장 좋은 결과는 역시 양친 모두 자녀 교육에 적극적으로 참여할 때 나타납니다.

역사적으로, 학교 환경 내에서, "학부모"란 단어는 우리 문화에서 주로 "어머니"를 뜻하고, 아버지는 다소 배제된 듯한 느낌이 있습니다. 최근의 연구 조사는 자녀의 학업 성취에 있어 아버지의 참여와 관여가 극히 중요한 역할을 하고 있음을 구체적으로 보여줍니다 (Muller, 1998; Thompson, 1994; Green, 2002).

### 어째서 아버지가 그토록 중요한가?

아버지는 자녀의 발달에 극히 중요한 역할을 하며 아버지의 참여는 자녀의 학업 성취에 지속적이며 긍정적인 영향을 미칠 수 있습니다. 생부든지 아니면 남성 역할 모델을 하는 사람(삼촌, 계부, 조부, 멘토)이든지, 그리고 아버지가 자녀와 같은 집에서 함께 살고 있든지 아니면 떨어져 살고 있든지, 모든 아버지나 남성 역할 모델들은 자녀의 학업 성취에 긍정적 영향을 미칠 수 있으며 이는 어머니만 단독적으로 참여했을 때는 볼 수 없는 것입니다.

다정하고 아이에게 신경쓰며 적극적으로 참여하는 아버지 (또는 남성 역할 모델)가 있는 어린이들이 그렇지 않은 어린이에 비해 학교 성적이 좀더 우수하고 자기 존중의식도 더 높으며 사회성 및 가족간의 관계도 좀더 원만하고 성역할도 더욱 건강하게 발달하는 경우가 많다고 합니다. 특히, 자녀 공부에 좀더 많이 관여하는 아버지들의 자녀가 성적이 좀더 높고, 과외 활동도 더 많이 하며, 학교에 대해서도 더 긍정적인 태도를 보인다고 합니다.

교육부 연구에 따르면 아버지들은 성인 남성의 행동 양식 모델이 되고, 선택을 하며 문제를 해결하고 자녀를 지원하며 학업 성적을 향상시키고, 학교 생활의 즐거움을 서서히 가르쳐줌으로써 자녀에게 긍정적 영향을 미칠 수 있는 특별한 자질이 있다고 합니다. 이런 패턴은 아버지가 자녀와 함께 살지 않고 어머니가 학교 교육에 관여하지 않을 때조차도 관찰됩니다.

### 현재 추세

문화적으로, 지금까지 전통적인 아버지의 역할은 경제적 지원, 엄격한 훈육, 그리고 인도였습니다. 아버지들은 주로 일상적인 활동의 세부적인 측면까지 살피기보다는 자녀들을 전반적으로 감독하는 역할을 맡습니다. 많은 아버지들이 자녀들의 생활에 적극 관여하기는 하지만 이는 집 짓기 놀이, 취미, 수학, 신체적 놀이, 실용적 활동과 레저 활동처럼 전형적으로 "남성적" 또는 "부성적" 활동에 제한되는 느낌이 있습니다.

아버지가 자녀 삶의 중요한 부분에 적극 참여한다 하더라도, 연구 조사에 따르면 아버지들은 대개 학교안팎에서의 학습에 대해서는 참여도가 덜한 것으로 나타났습니다. 구체적으로 말하면, 아버지들은 자녀와 함께 책을 읽고, 학교 모임에 참석하며 학교 통학을 담당하고, 숙제로 도와주며 학교 활동에 자원하고 학부모 교사 회의에 참석하는 경우가 어머니들보다 적은 것으로 나타났습니다.

아버지들의 역할은 미국 가정의 변화에 따라 변하고 있습니다. 편부 편모 가정, 별거 가정, 맞벌이 부부 가정이 늘어남에 따라 아버지가 선생님, 숙제 컨설턴트, 역할 모델, 훈육자의 역할을 담당하는 경우가 좀더 빈번해지기 시작했습니다.

## 아버지의 참여를 증진함으로써 자녀에게 긍정적 영향을 미칠 수 있습니다.

현대 사회에서 아버지가 자녀의 학교 교육에 참여하는 것을 가로막는 장애물이 여러 가지 있습니다. 많은 성인들이 바쁜 업무, 재정적 압박에 직면하고 있으며 종종 하루 24시간이 모자란다고 느낄 때가 많습니다. 또한, 오늘날의 아버지들은 부부 별거와 이혼율이 증가하는 추세에 직면하고 있으며 이 때문에 자녀와 함께 할 수 있는 시간이 줄어들 수 있습니다. 더욱이, 학교와 지역사회 프로그램이 항상 아버지들에게 적합한 것은 아니기 때문에 어머니들의 참여만큼 아버지들의 참여도 이끌어내기란 어려울지도 모릅니다.

자녀의 학업 성취와 전반적인 발달에 대한 아버지들의 영향력을 증진하기 위해 아버지들이 할 수 있는 것들이 있습니다:

- 자녀에게 책을 읽어주거나 자녀와 함께 책 읽기
- 자녀와의 상호 교류가 예상되는 일상적인 활동 정하기
- 학교 모임에 참석하기
- 학교를 방문하여 자녀의 담임 교사와 만나기
- 학부모 교사 협의회 (PTA)나 기타 학부모 단체에 참여하기
- 학부모-교사 회의에 참석하기
- 학교나 학급 행사에 참석하기
- 학교 활동에 자원 봉사하기
- 숙제 도와주기
- 교과 과정과 프로젝트에 관해 조언해 주기
- 자녀의 학교 생활 모니터하기
- 자녀와 함께 지역 사회 활동에 참여하기
- 자녀에게 게임을 코치하거나 함께 게임을 하거나 운동하기
- 시간을 내어 가족이 함께 박물관, 도서관, 동물원이나 음악회에 가기

## 어머니, 학교, 그리고 지역 센터가 아버지의 참여를 도울 수 있습니다.

연구 조사에 따르면 어머니가 적극 참여하면 가족 구성과는 상관없이, 아버지의 참여를 지원하고 권유하는 데 큰 역할을 할 수 있다고 합니다. 사실, 부부간에 서로 주고 받는 상호 지원은 자녀의 학교 생활에 있어 부모의 참여를 이끌어내는 핵심 요인입니다.

학교는 학교 환경에서는 "학부모"가 대개는 학생의 "어머니"를 뜻한다는 고정 관념을 줄임으로써 아버지에게도 우호적인 환경을 조성할 수 있습니다. 교사와 학교는 아버지들과 직접 대화하고 아버지들이 참여할 수 있는 기회를 제공하여 아버지들이 자녀 교육에 좀더 적극적으로 되도록 유도해야 합니다. 또한, 아버지의 기여를 강화하고 자녀 교육에 있어 가장 효과적이 되기 위해 아버지들에게 필요하고 아버지들이 원하는 것이 무엇인지에 대해 토의하는 것이 중요합니다.

본 안내서는 NYU 아동 연구 센터 부설 학습 및 학업 성취 연구소의 Post-Doctoral Fellow, Denise Cascio 심리학 박사가 작성하였습니다. 상담 문의는 (212) 263-6622 번을 이용하십시오.

## NYU 아동 연구 센터(NYU CHILD STUDY CENTER)에 대하여

NYU 아동 연구 센터는 아동 및 청소년의 정신과 장애에 대한 연구 조사, 예방 및 치료를 전문으로 하고 있습니다. 본 센터에서는 불안, 우울증, ADHD, 학습 및 집중력 장애, 자폐증, 식사 장애, 충격 및 스트레스 관련 증상 등의 다양한 장애를 지닌 아동들과 청소년들에 대한 평가 및 치료를 제공하고 있습니다.

저희 센터에서는 특정 장애 및 연령대 그룹을 대상으로 수많은 치료 연구를 무료로 실시합니다. 이러한 연구들 중에서 어느 것에 귀 자녀가 적합한지를 알아보시려면, (212) 263-8916 번으로 전화 하시거나 웹사이트 <http://www.aboutourkids.org/professionals/research> 를 방문하여 주시기 바랍니다.

여러분이나 여러분의 자녀에게 긴급한 도움이 필요한 경우, 뉴욕시 정신 건강 협회(Mental Health Association)의 프로그램인 1-800-LIFENET(1-800-543-3638)으로 전화하시면, 주 7일 하루 24시간 내내 이용 가능한 정신 건강 전문가의 도움을 받을 수 있습니다. 본 지원 서비스는 다음과 같은 언어로도 제공됩니다: 스페인어: 1-877-298-3373, 중국어: 1-877-990-8585. 기타 언어는 통역사를 요청하십시오.

아동 정신 건강 및 양육 문제에 대해 더욱 자세한 정보, 지침 및 실질적 제안을 원하시면, NYU 아동 연구 센터(NYU Child Study Center)의 웹사이트 [AboutOurKids.org](http://AboutOurKids.org) 를 방문하시기 바랍니다.

ABOUTOURKIDS.ORG

어린이들에게 유년 시절을 되돌려 주는

NYU 아동 연구 센터 (NYU Child Study Center) · 577 First Avenue · New York, NY 10016 · 212 263 6622