

## **Diario Las Americas**

Publicado el 06-27-2008

### **Por la salud de nuestros niños**

#### **Recurso para asistir a las familias hispanas**

**Por Iliana Lavastida Rodríguez**  
**Diario Las Américas**

Ansiedad o estados depresivos, apetito incontrolado o pérdida de peso, irritabilidad en el carácter, hiperactividad o aislamiento ¿Tiene usted algún niño o adolescente en casa o conoce el hijo de algún familiar o amigo que presente estos rasgos en el comportamiento?

La observación de los especialistas ante estos casos es no mantenerse indiferente al problema, ni achacárselo solamente a la rebeldía propia de las edades del crecimiento.

Según estudios realizados y estadísticas publicadas por la American Psychiatric Association, entre los adolescentes hispanos se observan las cifras más altas de intentos de suicidio, con relación al resto de los grupos étnicos residiendo en los Estados Unidos; también los estudiantes hispanos son los que mayores índices de desesperación o tristeza presentan a partir de evaluaciones de comportamiento de riesgo realizadas en las escuelas de enseñanza media, y así mismo en este grupo es donde se registran los más altos niveles de consumo de sustancias tóxicas y en los que más se hace necesario la aplicación de la justicia juvenil.

Resultan datos lo suficientemente reveladores y ante esta realidad, el Centro de Estudios del Niño de la Universidad de Nueva York (CSC, por sus siglas en inglés) ha puesto a disposición de las familias hispanas su portal cibernético de información, servicios y con propósitos educativos, en idioma español.

“Porque somos uno de los dos únicos departamentos académicos sobre psiquiatría infantil, radicados en toda la nación (el otro corresponde a la Universidad de Yale) y la cantidad de profesionales dedicados a esta especialidad es escasa con relación a la cifra de pacientes potenciales”. Así lo afirmó el doctor Raúl R. Silva, médico psiquiatra, profesor adjunto y vicepresidente de la mencionada institución, en entrevista concedida a Diario Las Américas.

“Disponer de la información contenida en este portal cibernético en idioma español permite difundir a un más amplio sector los conocimientos sobre la salud mental de los menores que no sólo interesa a médicos y residentes que se especializan en psiquiatría infantil, sino también a padres y educadores”.-aseguró el doctor Silva.

“También pretendemos que la población se informe de todos los servicios clínicos que ofrece el centro, respaldado por las más avanzadas tecnologías y a su vez dar a conocer los resultados de las investigaciones”.

El especialista aseguraba que respecto a determinados patrones de conducta manifestados durante la infancia y la adolescencia, abunda la tendencia a dejarse llevar por rumores y teorías empíricas, cuando en la mayoría de las ocasiones, esas actitudes coinciden con problemas de salud mental, de ahí la importancia de los objetivos educativos de este medio de información habilitado recientemente.

“Con la posibilidad de acceder a documentación especializada, en idioma español, la creciente población hispana de Estados Unidos, mayoritariamente desprovista de seguros médicos o carente de recursos para costear determinados tratamientos, podrá orientarse acerca de cómo encontrar ayuda certificada, acorde a sus ingresos, en su propia comunidad”.

El doctor Silva advertía asimismo que en Estados Unidos sólo hay 6 mil médicos especializados en psiquiatría infantil, mientras las estadísticas refieren un total de 12 millones de niños con necesidad de ser atendidos por padecimientos mentales.

“Pudiéramos considerar –argumentó el entrevistado- que sólo uno de cada siete niños hispanos necesitados de asistencia por salud mental, están siendo debidamente atendidos y ello responde a factores de tipo socioeconómico, porque además de la carencia del recurso, muchas familias hispanas no aceptan que sus hijos acudan al médico, por razones (típicas) culturales”.

“Es cierto que hay un déficit de especialistas en la materia y mucho más que dominen y puedan comunicarse en idioma español, lo cual hace crítico el problema para los hispanos, pero también con este recurso que hemos habilitado podremos contribuir con la educación de los padres, lo cual significa un primer paso para encausar este difícil problema”.

El doctor en psiquiatría Raúl R. Silva aseguró que el portal cibernético [www.aboutourkids.org](http://www.aboutourkids.org), del Centro de Estudios del Niño de la Universidad de Nueva York, habilitado para ofrecer toda su información tanto en inglés como en español, está concebido como un medio interactivo “del que las personas podrán obtener provecho y aprender cómo encontrar recursos de ayuda en sus vecindarios, en arreglo a los recursos económicos del paciente”.